Sofia Gymnastikförening

Verksamhetsberättelse

2024-2025

Inledning

I Sofia Gymnastikförening har vi som mål att erbjuda alla medlemmar möjlighet att delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar genom träningar, tävlingar, uppvisningar och sociala aktiviteter.

Verksamhetsåret 2024-2025 har bjudit på många höjdpunkter - vi har haft uppvisningar och tävlingar för fulla läktare i Eriksdalshallen, Enskedehallen och Engelbrektshallen, vi har genomfört tematräningar, dagläger och sommarläger, och vi har tillsammans med Gymnastikförbundets nationella uppvisningskommitté och Gymnastikförbundet Öst varit värd för arrangemanget Gym For Life och Show Your Moves! med deltagande lag från hela Sverige samt internationella gäster från Finland. Och vi har tränat vid hela 2587 tillfällen!

Under året har vi jobbat vidare med att sprida kunskap om och implementera föreningens värdegrund bland ledare, gymnaster och vårdnadshavare med hjälp av olika aktiviteter kopplade till föreningens värdeord “rörelseglädje och gemenskap”.

Föreningen mottog i februari Tore A Jonassons idrottsstipendium 2024 för sin mångåriga satsning på aktiviteter för att behålla och utveckla ledare i föreningen. Vi är väldigt stolta över denna utmärkelse och gläds åt att kunna använda stipendiesumman till att fortsätta stärka och utbilda våra ledare, och därmed även bidra till att ge fler barn och ungdomar en aktiv och värdefull fritid.

Inget av allt det vi åstadkommit under året hade varit möjligt utan våra ledare och anställda i kansli och verksamhetsgrupp. Ert engagemang, kunskap och idérikedom driver föreningen stadigt framåt. Ett stort tack till er alla!

Styrelsen, Sofia Gymnastikförening

Verksamhet HT 2024–VT 2025

Styrelse

Efter årsmötet 25 september 2024 har styrelsen bestått av:

Anna Sundin	Ordförande
Annette Falk Jonsson	Ledamot
Clara Skjönberg Zahui	Ledamot
Emelie Falk	Ledamot
Miriam Alsafadi Larsson	Ledamot
Paula Baraniak	Ledamot

Övriga förtroendevalda

Karin Klementsson	Valberedning
Sandra Bardh	Valberedning
Ida Gassama	Suppleant i valberedningen
Esa Karikko	Revisor
Jonatan Falk	Revisor
Ingrid Bardh	Revisorssuppleant

Styrelsen har haft 12 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret samt haft en verksamhetsplaneringsdag för att diskutera långsiktiga mål för föreningen. I följande avsnitt sammanfattar vi några av årets viktigaste händelser, samt föreningen i siffror.

Anställda

Föreningens kansli och verksamhetsgrupp har under verksamhetsåret bestått av Hanna Illman, (verksamhetsgrupp 75% samt kansli 25% av en heltidsanställning), Amanda Lindstein (verksamhetsgrupp 75% av en heltidsanställning) och Tilde Naglitsch (verksamhetsgrupp 50% av en heltidsanställning. Verksamhetsgruppen och kansliet har tillsammans ansvarat för föreningens verksamhet och dagliga arbete.

För att alla våra grupper ska få en likvärdig träning har verksamhetsgruppen bland annat tagit fram övergripande träningsplaneringar och träningsinspiration samt planerat läger och tävlingar för respektive sektioner. Verksamhetsgruppen har även anordnat interna utbildningstillfällen för föreningens ledare på både basnivå samt mer avancerad nivå.

Föreningslokal

Under året som gått har föreningens lokal på Bergsundsgatan 6 använts flitigt som mötesplats för ledare och medlemmar. Här träffar vi även representanter från andra gymnastikföreningar och övriga parter vi samverkar med. Det är också många medlemmar som kommer förbi lokalen för att träffa våra anställda eller köpa föreningskläder.

Värdegrundsarbete

Under året har vi fortsatt att stärka föreningens värdegrundsarbete genom att ta fram information och aktiviteter för våra medlemmar. Målet är att alla ska vara medvetna om vad vår värdegrund innebär och hur vi gemensamt kan agera för att implementera och efterfölja den.

Under de första veckorna på hösten arbetade föreningens samtliga grupper med vår värdegrund utifrån våra värdeord “rörelseglädje och gemenskap”. Upplägget för dessa värdegrundsveckor var:

Vecka 1: Lära känna

Fokus kring vårt värdeord “gemenskap”. Vi vill att samtliga inom föreningen ska känna sig välkomna, trygga och glada. Detta gör vi denna vecka genom olika lära-känna-lekar.

Vecka 2: Reflektera

Denna vecka reflekterar vi kring värdeordet “gemenskap” genom samtal under exempelvis drick-/fruktpausen. Till stöd finns lappar med olika frågeställningar.

Vecka 3: Värdegrundsdans

Värdeordet ”rörelseglädje” leder oss till föreningens värdegrundsdans som vi gemensamt lär oss och dansar denna vecka.

Årets ledare och nya hedersmedlemmar

I samband med juluppvisningen tilldelades Febe Klementsson utmärkelsen *Årets ledare* samt Ella Åqvist *Årets ungdomsledare*.

Vid juluppvisningen uppmärksammades även att Karin Klementsson och Mona Hellsing utsetts till nya hedersmedlemmar för sina insatser för föreningen.

Kick-off

Den 24 augusti 2024 anordnades höstens kick-off för föreningens ledare där kansli och verksamhetsgrupp gav information inför terminsstart. På programmet fanns pass om föreningens värdegrundsarbete, skadehantering, ungt ledarskap, styrketräning, passning samt trampolin. Kick-offen ägde rum i Mälarhöjdens gymnastikhall.

Vårterminen inleddes med Kick-off den 11 januari 2025 i Eriksdalsskolan. Kansliet informerade om den kommande terminen och dagen bjöd på pass gällande ledarskap och skadehantering samt två längre föreläsningar med externa föreläsare tillsammans med Friends och RFSISU. Föreläsningar med tema gruppdynamik samt kost vid träning och ätstörningsproblematik.

I samband med kick-offerna har vi även anordnat kurserna Gymnastikens Baskurs samt Truppgymnastik A genom Gymnastikförbundet som en kompletterande utbildning för våra ledare.

Ungdomsledarsatsning och internutbildning

Som en del av satsningen att utbilda och behålla unga ledare i föreningen har vi under verksamhetsåret anordnat en träff på kansliet för föreningens ungdomsledare. Under träffen var fokus på hur ledarrollen ser ut när man är ung, föreningsstöd samt diskussioner gällande ledarrollen.

Under året har vi även haft kortare internutbildningar för ledare på både grundläggande och mer avancerad nivå.

Stipendium från Tore A Jonassons stiftelse

Sofia Gymnastikförening var en av de stolta mottagarna av stiftelsen Tore A Jonassons idrottsstipendium 2024. Motiveringen löd:

Föreningen har på ett förtjänstfullt sätt, för att kunna vara relevant och utvecklas i framtiden, utbildat sina ledare och därmed säkerställt den ledarprofil och de värderingar som föreningen har.

Clara och Anna från styrelsen representerade föreningen vid stipendieutdelningen på Riksidrottsmuseum den 8 februari 2025. Stipendiesumman på 100 000 kr går till ledarutveckling.

Tematräningar

Föreningen har under verksamhetsåret erbjudit fyra tematräningar med tre olika teman - halloweenträning, nissegympa och pyjamasgympa. På tematräningarna möts föreningens gymnaster över ålders- och laggränser i gymnastikhallen under en kväll med utklädnad efter tema. De äldre gymnasterna leder träningarna för de yngre, och får därmed öva på sitt ledarskap.

Läger

Vi inledde höstterminen 2024 med ett uppstartsläger på Lingvallen i Skåne. Lägret var riktat till gymnaster i tävlingssektionen och totalt deltog 56 gymnaster födda 2004-2012 samt 7 ledare.

Då föreningen har allt fler gymnaster som fortsätter träna i högre åldrar, och på högre nivå, har ett behov uppstått av fler läger med tillgång till specialhall för gymnastik. Under vårterminen har vi därför anordnat två helgläger samt ett sommarläger i Katrineholm. På helglägren i januari och februari deltog totalt 95 gymnaster födda 2004-2015 samt 13 ledare.

Vi startade sommaren med ett läger i Katrineholm för föreningens yngre tävlingsgymnaster, där 45 gymnaster och 5 ledare deltog. I slutet av juni anordnade vi sen för sjätte året i rad vår uppskattade barn- och ungdomsläger på Lillsved. Totalt deltog 85 gymnaster födda 2012-2016 samt 14 ledare.

Utöver våra sommar- och helgläger har vi också anordnat dagläger under skolloven för gymnaster från mini-nivå (8 år) och uppåt.

Under året har vi även haft en funktionärsgrupp som hjälpt till vid föreningens arrangemang för att samla in pengar till kommande läger i Italien i augusti 2025.

Alla kan gympa

Föreningen har under året fortsatt med gruppen Alla kan gympa som är riktad till barn med funktionsvariationer i åldrarna 7-10 år. Träningen består av en blandning av rörelser, lek och dans till musik med fokus på rörelseglädje och gymnastik efter barnens egna förutsättningar. Konceptet är en del av Gymnastikförbundets verksamhet “Alla kan gympa”.

Arrangemang

Sofiacupen

Den 20 november 2024 arrangerade vi Sofiacupen i Engelbrektshallen - en intern övningstävling för de lag i föreningen som inte tävlat så många gånger eller kommer tävla för första gången under vårterminen. För första gången bjöd vi in publik till denna tävling som hade hela 12 deltagande lag uppdelat i två pooler.

Juluppvisning

Den 14 december 2024 gick föreningens juluppvisning av stapeln i Eriksdalshallen. Alla föreningens grupper deltog i uppvisningen som denna gång hade tema “I bokhyllan med Sofia GF”.

Gym for Life Challenge och Show Your Moves!

Den 8 februari 2025 var Sofia GF tillsammans med Gymnastikförbundets nationella uppvisningskommitté och Gymnastikförbundet Öst värd för Gym for Life Challenge och Show Your Moves! i Eriksdalshallen.

Gym for Life Challenge är ett internationellt koncept som vill synliggöra uppvisning som form, stärka kreativiteten samt höja kvalitén & dess status. Varje program blir bedömt av en jury.

Show your Moves! är ett uppvisningsarrangemang där rörelseglädje och kreativitet står i fokus. Syftet med arrangemanget är att erbjuda en plats där gymnasterna får utmanas och utvecklas utan krav på själva tävlingsmomentet.

Totalt deltog 21 program med grupper från närområdet, hela Sverige samt internationella gäster från Finland.

Under uppvisningen fick publiken se en blandning av flera av gymnastikens discipliner som barngymnastik, seniorgymnastik, parkour, rytmisk gymnastik, aerobics gymnastics, uppvisningsgymnastik och truppgymnastik. Deltagarna visade upp imponerande färdigheter, samordning och kreativitet i sina program.

Sofiamästerskapet

Helgen den 17-18 maj 2025 arrangerade vi Sofiamästerskapet i Enskedehallen. På lördagen ägde vår traditionsenliga uppvisningstävling rum och på söndagen arrangerade vi föreningstävling nivå 6-8.

Lördagen bjöd på två olika uppvisningar indelat efter de deltagande gruppernas ålder och vilket tävlingsformat de önskat. Tävlande grupper fick själva välja tema för sitt program och de olika programpunkterna bedömdes sedan av tyckare. Tyckarna tittade bland annat på hur roligt gymnasterna såg ut att ha och hur bra de samarbetade med varandra. Guld- , silver- och bronsmedaljörer utsågs i den äldre klassen. Alla gymnaster under 10 år, samt övriga lag som ej önskat tävla om placering fick guldmedalj.

Senare på lördagen samt på söndagen välkomnade vi även utomstående föreningar till tävling på nivå åtta, sju och sex enligt reglementet för truppgymnastik. På nivå åtta deltog 11 lag, varav 10 utomstående, på nivå sju deltog 16 lag, varav 12 utomstående och på nivå sex deltog sju lag varav tre utomstående.

Det blev en väl genomförd tävlingshelg där glädje och gemenskap stod i fokus.

Tävlingar

Under verksamhetsåret har föreningens lag ställt upp i 25 olika tävlingar och totalt tävlat 57 gånger.

Höstterminen 2024

- Rikstrean: Junior 1
- Maxi Haninge Truppcup: Ungdom 1, Ungdom 4, Ungdom 5 och Ungdom 6
- BG Bucklan: Ungdom 1, Ungdom 2, Ungdom 8
- Regionsfyran: Ungdom 3
- Tyresö Truppcup: Ungdom 4, Minior 3
- SOL-Cupen: Ungdom 7, Minior 4
- Huddinge Adventstruppcupp: Minior 1

Vårterminen 2025

- Ö-cupen: Junior 1, Ungdom 1, Ungdom 3, Ungdom 5
- Tyresö Vårcup: Junior 1, Junior 2, Ungdom 1, Ungdom 3, Ungdom 6, Ungdom 7, Minior 7
- Rikstrean: Junior 1
- Saltiscupen: Junior 2, Ungdom 4, Minior 2, Minior 7, Mini 5
- Regionsfemman Norrköping: Ungdom 1
- STG Open: Ungdom 2
- Vikingopen: Ungdom 2
- USM: Ungdom 2
- Riksfyran: Ungdom 3
- Regionssexan: Ungdom 4, Ungdom 5
- Göteborgstruppen: Ungdom 5
- Österåkerpokalen: Ungdom 6
- Wermdö Vårcup: Ungdom 7
- Sofiamästerskapet: Ungdom 7, Ungdom 8, Minior 3, Minior 4, Minior 5, Minior 7, Mini 2
- HGTC: Minior 1
- Täbypokalen: Minior 1, Minior 5

- SOL-Cupen: Minior 3, Mini 3
- Vikingacupen: Minior 4, Minior 6, Minior 9, Mini 1

Föreningen i siffror

Under verksamhetsåret HT-2024 till VT-2025 har vi haft:

- 1217 st medlemmar
    - Varav 200 ledare, assistenter, ungdomsledare och fristående ledare
- Sammanlagt 2587 träningstillfällen
    - 1167 träningstillfällen under HT-2024
    - 1420 träningstillfällen under VT-2025

Ekonomisk rapport

Detaljerad resultat- och balansrapport finns i separat dokument. Total omsättning (intäkt) för verksamhetsåret 2024/2025 blev 7 023 339 kr. Årets resultat har ett överskott med 715 246 kr.

Under året har föreningen beviljats projektmedel som använts till att utbilda ledare samt anordna träffar för ledare, gymnaster och vårdnadshavare. Detta har bidragit till årets överskott.

Överskottet beror även på lägre lönekostnader än förväntat, ett stipendium från Tore A Jonassons stiftelse, oväntade intäkter från arrangemanget Gym for Life och Show Your Moves! och Sofiacupen, samt att planerat inköp av ledarkläder inte behövde göras.

Styrelsen föreslår att vi använder överskottet till ledarutveckling, inköp av redskap samt till föreningens 90-årsfirande 2026.

Valberedning

Valberedningens förslag till ny styrelse, revisorer och valberedning för verksamhetsåret 2025–2026 är:

Styrelsen

Anna Sundin – omval 1 år som ordförande.

Annette Falk Jonsson – 1 år kvar på mandatperioden som styrelseledamot

Miriam Alsafadi Larsson – 1 år kvar på mandatperioden som styrelseledamot

Emelie Falk – omval på 2 år som styrelseledamot

Paula Baraniak – 1 år kvar på mandatperioden som styrelseledamot

Klaudia Klang – nyval på 2 år som styrelseledamot

Simon Vinge – nyval på 2 år som styrelseledamot

Revisorer

Jonatan Falk – omval 1 år som revisor

Paola Di Luca – nyval 1 år som revisor

Ingrid Bardh – omval 1 år som revisorssuppleant

Valberedning

Karin Klementsson – omval 1 år som valberedning

Amanda Lindstein– nyval 1 år som valberedning

Ida Gassama – omval 1 år som suppleant i valberedningen

Stockholm i september 2025

Anna Sundin	Annette Falk Jonsson	Emelie Falk
Ordförande	*Ledamot*	*Ledamot*
Miriam Alsafadi Larsson	Paula Baraniak	Clara Skjönberg Zahui
Ledamot	*Ledamot*	*Ledamot*