



# Sofia Gymnastikförening

## Verksamhetsberättelse

2020-2021



# Inledning

Sofia Gymnastikförening har som mål att erbjuda alla medlemmar möjlighet att delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar genom träningar, tävlingar, uppvisningar och sociala aktiviteter.

Verksamhetsåret har anpassats efter COVID-19-pandemin vilket medfört inställda tävlingar och utbildningar samt begränsningar i träningsmöjlighet för våra äldre gymnaster samt restriktioner gällande deltagarantal vid träning.

Trots detta har vi under verksamhetsåret 2020-2021 haft hela 3400 träningstimmar för föreningens gymnaster. Föreningen har dessutom anordnat egna digitala tävlingar och träningar, en digital juluppvisning samt genomfört dagläger, sommarläger och lagaktiviteter.

Vi är väldigt glada över att vi under detta speciella år ändå har kunnat bedriva vår verksamhet i en så hög utsträckning som vi gjort, och att vi till och med utökat antalet medlemmar. Detta hade inte varit möjligt utan våra engagerade ledare samt allt jobb och stöd från vårt kansli och verksamhetsgrupp.

Ett stort tack till er alla!

Styrelsen, Sofia Gymnastikförening



# Verksamhet 2020-2021

## Styrelse

Efter årsmötet 24 september 2020 har styrelsen bestått av:

Caroline Calland	Ordförande
Clara Skjönberg Zahui	Ledamot
Anna Sundin	Ledamot
Annette Falk Jonsson	Ledamot
Mona Helsing	Ledamot
Kai Björck	Ledamot
Miriam Carlberg Larsson	Ledamot

## Övriga förtroendevalda

Amanda Lindstein	Valberedning
Sandra Rumélius	Valberedning
Sandra Bardh	Suppleant i valberedningen
Ulrica Simunde	Revisor
Viveca Söderlund	Revisor
Ingrid Bardh	Revisorssuppleant



Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret. I följande avsnitt sammanfattar vi några av årets viktigaste händelser, samt föreningen i siffror.

Styrelsens viktigaste fråga framöver är att hitta strategier för att behålla gymnaster i högre åldrar samt att säkerställa att föreningen fortsätter rekrytera, utbilda och behålla ledare för att ge ännu fler barn och ungdomar möjlighet att träna gymnastik.

## Kansli och verksamhetsgrupp

Föreningens kansli och verksamhetsgrupp har från och med höstterminen 2020 bestått av Emelie Falk (verksamhetsgrupp 25% av en heltidsanställning) och Hanna Illman, (verksamhetsgrupp 25% samt kansli 50% av en heltidsanställning). Verksamhetsgruppen och kansliet har tillsammans ansvarat för föreningens verksamhet och dagliga arbete.

För att alla våra grupper ska få en likvärdig träning har verksamhetsgruppen bland annat tagit fram övergripande träningsplaneringar och träningsinspiration samt planerat läger och tävlingar för respektive sektioner.

För att kunna nå målet att rekrytera och utbilda ledare, samt att kunna förvalta en allt större förening, beslutade styrelsen i slutet av verksamhetsåret att utöka Hannas tjänst till att omfatta 100% av en heltidsanställning, där tiden delas lika mellan kansli och verksamhetsgrupp. Föreningen anställde även Amanda Lindstein att överta Emelies tjänst vid det nya verksamhetsårets början.

Från och med vårterminen 2020 har föreningen använt Sportadmins tjänst Kansliservice. Detta har bland annat inneburit en förenklad arvodesrapportering för ledare samt fakturering av terminsavgifter. Bokföringen har under verksamhetsåret som tidigare skötts av Annette Falk Jonsson.

## Anpassningar under COVID-19

Under 2020-2021 har verksamheten anpassats efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring COVID-19. Samtliga grupper har tränat men med vissa Anpassningar. Till exempel har hämtning och lämning av gymnaster skett utomhus och träningarna har anpassats för att minimera passning och närkontakt. Samtliga träningar har behövt anpassas efter våra lokalers restriktioner rörande maximalt tillåtet antal personer. Dessa restriktioner har medfört att grupper har behövt ändra träningstider, tränat varannan vecka eller fått träna i halvgrupper i anslutande salar.

Föreningen har även testat digitala träffar och träningsformer. Grupper har haft digitala lagmöten och träningar under den period hallarna var stängda för äldre tonåringar och vuxna. Föreningen anordnade även digital styrketräning tre gånger i veckan under januari



månad när samtliga träningslokaler höll stängt. Samtliga medlemmar var inbjudna att delta och intresset var högt.

## Alla kan gympa

Föreningen har under året fortsatt med gruppen Alla kan gympa som är riktad till barn med funktionsvariationer i åldrarna 6-10 år. Gruppen har under verksamhetsåret vuxit och haft möjligheten att ta in flera deltagare. Träningen består av en blandning av rörelser, lek och dans till musik med fokus på rörelseglädje och gymnastik efter barnens egna förutsättningar. Konceptet är en del av Gymnastikförbundets verksamhet "Alla kan gympa".

## Arrangemang

Föreningens traditionsenliga juluppvisning anordnades 2020 som ett digitalt evenemang. Föreningens grupper fick spela in en kortare julhälsning med inslag av gymnastik och dans. Gruppernas hälsningar klipptes sedan ihop till en gemensam film som publicerades på föreningens hemsida.

Sofiamästerskapet anpassades och anordnades som en digital tävling för föreningens medlemmar. I mästerskapet deltog 25 av föreningens grupper med egenskapade programpunkter som publicerades på hemsidan den 15 maj 2021. Grupperna fick själva välja tema för sitt program och de olika programpunkterna bedömdes sedan av tyckare. Tyckarna tittade bland annat på hur roligt gymnasterna såg ut att ha och hur bra de samarbetade med varandra. Vinnare i de olika klasserna var Knatte 1, Mini 9, Minior 1, Minior 5, Minior 11 samt Ungdom 4.

## Årets ledare och ungdomsledare

I samband med den digitala juluppvisningen tilldelades Tova Steiner utmärkelsen "Årets ledare" och Paula Baraniak "Årets ungdomsledare".

## Kick-off

Den 22 augusti 2020 samt den 13 januari 2021 anordnades kick-offer för föreningens ledare där kansli och verksamhetsgrupp gav information inför terminsstart. Höstterminens kick-off ägde rum i Sofia skola och hade fokus på föreningens ungdomsledare och de mallplaneringar verksamhetsgruppen tagit fram. Information gavs även kring bedömning vid tävling.



Vårterminens kick-off genomfördes digitalt. Föreningen informerade om hur kommande termin skulle behöva anpassas med anledning av COVID-19 och deltagarna hade gruppdiskussioner kring träningsupplägg för erfarenhetsutbyte.

## Läger

Tävlingssektionen (Junior 1, Ungdom 1-3 och Minior 1) åkte i juni till Lingvallen utanför Ängelholm på träningsläger. Totalt deltog 42 gymnaster födda 2010-2004 samt 7 ledare.

I juni anordnades även ett barn- och ungdomsläger på Lillsved, Värmdö. Totalt deltog 67 gymnaster födda 2012-2006 samt 11 ledare.

Utöver våra sommarläger har föreningen även anordnat dagläger under skolloven för gymnaster från mininivå (8 år) och uppåt.

## Tävlingar och resultat

Under verksamhetsåret har föreningens lag inte tävlat på grund av rådande omständigheter. Istället har deltagande i föreningens egna tävling Sofiacupen erbjudits föreningens tävlingslag under både höst-och vårtermin. Tävlingen genomfördes på gruppens ordinarie träning och bedömning gjordes av föreningens utbildade domare. Resultat i form av placering utgick men varje lag fick muntlig och skriftlig återkoppling.

## Föreningen i siffror

Under verksamhetsåret HT-2019 till VT-2020 har vi haft:

- 1028 st medlemmar
  - Varav 185 ledare, assistenter, ungdomsledare och friståendeledare
- Sammanlagt 1674 träningstillfällen
  - 842 träningstillfällen = drygt 1650 träningstimmar under HT-2020
  - 868 träningstillfällen = drygt 1740 träningstimmar under VT-2021

## Ekonomisk rapport

Detaljerad resultat- och balansrapport finns i separat dokument.

Total omsättning (intäkt) för verksamhetsåret 2020-2021 blev 3 134 952 kr.

Årets resultat har ett överskott med 691 369 kr.



Det positiva resultatet beror på flera faktorer:

- Tävlingar under hela läsåret ställdes in på grund av COVID-19-pandemin och även utbildningar för ledare ställdes in av samma anledning.
- Föreningen fick bidrag för bortfall av intäkt från inställd juluppvisning.
- Föreningen ansökte om idrottsstöd för utbildning, föreningsutveckling samt inköp av redskap. Dessa pengar kommer användas under kommande läsår.

Styrelsen föreslår att årets positiva resultat används till bidrag till läger för både tävlings- och träningssektionen samt till ledarpremiering i form av kläder, ledarutbildning samt inköp av redskap.

## Valberedning

Följande förtroendevalda har meddelat att de avgår eller inte ställer upp för omval:

- Kai Björck (styrelseledamot)
- Amanda Lindstein (valberedning)

Valberedningens förslag till ny styrelse, revisorer och valberedning för verksamhetsåret 2021–2022 är:

### **Omval**

Ordförande 1 år: Caroline Calland

Styrelseledamot 2 år: Anna Sundin

Revisor 1 år: Ulrica Simunde

Revisor 1 år: Viveca Söderlund

Revisorsuppleant 1 år: Ingrid Bardh

Valberedning 1 år: Sandra Rumélius

### **Nyval**

Styrelseledamot 2 år: Emelie Falk

Valberedning 1 år: Sandra Bardh

Valberedning Suppleant 1 år: Ida Gassama



### **Styrelsemedlemmar med ett år kvar av sin mandattid**

Styrelseledamot: Annette Falk Jonsson

Styrelseledamot: Clara Skjönberg Zahui

Styrelseledamot: Mona Helsing

Styrelseledamot: Miriam Carlberg Larsson

Stockholm i september 2021

Caroline Calland

*Ordförande*

Clara Skjönberg Zahui

*Ledamot*

Annette Falk Jonsson

*Ledamot*

Anna Sundin

*Ledamot*

Mona Helsing

*Ledamot*

Miriam Carlberg Larsson

*Ledamot*

Kai Björck

*Ledamot*