



# Sofia Gymnastikförening

## Verksamhetsberättelse 2020



# Inledning

Sofia Gymnastikförening har som mål att erbjuda alla medlemmar möjlighet att delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar genom träningar, tävlingar, uppvisningar och sociala aktiviteter.

I detta syfte har vi under verksamhetsåret 2019-2020 haft hela 3500 träningstimmar för föreningens gymnaster, deltagit i tävlingar på olika nivåer samt anordnat uppvisning, sommarläger, dagläger, lagaktiviteter och extraträningar.

Trots renovering av gymnastiksalarna i Sofia skola, vilket tvingade oss att minska antalet grupper under höstterminen, samt vårterminens COVID-19-pandemi, som medförde inställda tävlingar och utbildningar, ökade föreningen sitt medlemsantal jämfört med föregående verksamhetsår och hade under vårterminen 2020 nästan exakt 800 medlemmar.

Glädjande nog har föreningen även ett fortsatt högt ledarantal och vi har satsat mycket på utbildning av ledare, inte minst för våra ungdomsledare - föreningens framtid.

Vi är också väldigt glada över att under detta verksamhetsår kunnat starta en Alla kan gympa-grupp för barn med funktionsvariationer. Denna grupp uttrycker kärnan av vad Sofia Gymnastikförening står för: Att ge rörelseglädje och gemenskap!

/Styrelsen, Sofia Gymnastikförening

Verksamhet 2020



# Verksamhet 2020

## Styrelse

Efter årsmötet 19 september 2019 har styrelsen bestått av:

Caroline Calland	Ordförande
Clara Skjönberg Zahui	Ledamot
Anna Sundin	Ledamot
Annette Falk Jonsson	Ledamot
Mona Helsing	Ledamot
Kai Björck	Ledamot
Ulrika Cox	Ledamot

## Övriga förtroendevalda

Amanda Lindstein	Valberedning
Emelie Falk	Valberedning
Sandra Bardh	Suppleant i valberedningen
Ulrica Simunde	Revisor
Viveca Söderlund	Revisor
Ingrid Bardh	Revisorssuppleant



Styrelsen har haft 8 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret. I följande avsnitt sammanfattar vi några av årets viktigaste händelser, samt föreningen i siffror.

Styrelsens viktigaste fråga framöver är att hitta strategier för att behålla gymnaster i högre åldrar samt att säkerställa att föreningen fortsätter rekrytera, utbilda och behålla ledare för att ge ännu fler barn och ungdomar möjlighet att träna gymnastik.

## Kansli och verksamhetsgrupp

Föreningens kansli och verksamhetsgrupp har från och med höstterminen 2019 bemannats av Mansatha Unger, Emelie Falk och Hanna Illman på vardera 25% av en heltidstjänst (10 timmar per vecka). Verksamhetsgruppen (Hanna Illman och Emelie Falk) har, tillsammans med kansliet (Mansatha Unger), ansvarat för föreningens verksamhet och dagliga arbete.

Från och med vårterminen 2020 har föreningen använt Sportadmins tjänst Kansliservice. Det har bland annat förenklats arvodesrapporteringen för ledare samt faktureringen av terminsavgifter. Bokföringen sköts tills vidare av Annette Falk Jonsson.

För att alla våra grupper ska få likvärdig träning har verksamhetsgruppen bistått ledare med övergripande träningsplaneringar och träningsinspiration samt planerat läger och tävlingar för respektive sektioner.

## Anpassningar under COVID-19

Under 2020 har verksamheten anpassats efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring COVID-19. Samtliga grupper har tränat som vanligt men med vissa Anpassningar. Till exempel har hämtning och lämning av gymnaster skett utomhus och träningarna har anpassats för att minimera passning och närkontakt. Träningarna i specialhallar har anpassats i samråd med andra föreningar för att möta kravet att maximalt 50 personer samtidigt får vistas i hallen.

## Alla kan gympa

Under vårterminen 2020 startade föreningen en grupp riktad till barn med funktionsvariationer i åldrarna 6-10 år. Träningen består av en blandning av rörelser, lek och dans till musik med fokus på rörelsegädje och gymnastik efter barnens egna förutsättningar. Konceptet är en del av Gymnastikförbundets verksamhet "Alla kan gympa".



## Arrangemang

En traditionsenlig juluppvisning anordnades den 14 december 2019 i Eriksdalshallen. Föreningens samtliga 28 grupper deltog i uppvisningen som hade som tema *Tomtens verkstad*. Publiken fick under de 10 programpunkterna bland annat följa med under julaftonsmorgon, när barnen skrev önskelistor samt kika in i tomtens leksaksverkstad.

Sofiamästerskapet som var planerat att hållas i maj 2020 fick tyvärr ställas in på grund av det rådande läget kring COVID-19.

## Årets ledare och ungdomsledare

I samband med juluppvisningen tilldelades Karin Klementsson utmärkelsen "Årets ledare" och Ebba Odvik "Årets ungdomsledare".

## Kick-off

Den 11 januari 2020 och den 22 augusti 2020 anordnades kick-offer för föreningens ledare. Då gav kansli och verksamhetsgrupp information inför terminerna. Båda tillfällena innehöll en varsin föreläsning och en praktisk del med inspiration till träningsplanering, dans och övningsteknik. Under vårterminens kick-off föreläste Jessica Wallbom kring ledarskap och under höstterminens kick-off föreläste Sofie Hyllén kring motivation.

## Läger

Tävlingssektionen (Junior 2, Ungdom 1-2,4 och Minior 1) åkte i juni till Lingvallen, Ängelholm på träningsläger. Totalt deltog 41 gymnaster födda 2009-2003 samt 7 ledare.

I juni anordnades även ett barn- och ungdomsläger på Lillsved, Värmdö. Totalt deltog 64 gymnaster födda 2012-2007 samt 18 ledare.

Utöver våra sommarläger har föreningen även anordnat dagläger under skolloven för gymnaster från mini-nivå (7-8 år) och uppåt.

Vi har även anordnat en tematräning med temat "Cirkus". Till träningen bjöds föreningens yngre gymnaster in och de äldre gymnasterna i tävlingssektionen hjälpte till som ledare. Tematräningen var en del av insamlingsarbetet som gjordes till förmån för tävlingssektionens sommarläger.



## Tävlingar och resultat

- BG-Bucklan HT-2019:
  - Junior 2 - guld i hopp, brons i fristående
  - Ungdom 1- brons i hopp
  - Ungdom 2 - silver i fristående, brons i matta
  - Minior 1 - silver i matta, silver i fristående och brons i hopp
  - Minior 2 - guld i matta, brons i hopp
- STG Open HT-2019: Junior 1
- Rikstreaan HT-2019: Junior 1

## Föreningen i siffror

Under verksamhetsåret HT-2019 till VT-2020 har vi haft:

- 887 st medlemmar
  - Varav 147 ledare, assistenter, ungdomsledare och friståendeledare
- Sammanlagt 1674 träningstillfällen
  - 740 träningstillfällen = drygt 1600 träningstimmar under HT-2019
  - 934 träningstillfällen = drygt 1900 träningstimmar under VT-2019

## Ekonomisk rapport

Detaljerad resultat- och balansrapport finns i separat dokument.

Total omsättning (intäkt) för verksamhetsåret 2019-2020 blev 2 660 366 kr.

Årets resultat har ett överskott med 263 020 kr.

Det positiva resultatet beror på flera faktorer:

- Terminsavgiften höjdes något för tävlingslagen då dessa har högre kringkostnader för anmälningsavgifter till tävlingar, specialhallstider under sommarmånaderna samt har välutbildade ledare med högre arvode.
- Tävlingarna under vårterminen 2020 ställdes in på grund av COVID-19-pandemin och även utbildningar för ledare ställdes in av samma anledning.
- Kostnaden för sommarens två träningsläger blev lägre än beräknat på grund av rabatter från anläggningarna som gavs i efterhand.
- Föreningen fick ett kommunalt bidrag vars storlek var oklart när budget för verksamhetsåret 2019-2020 gjordes.

Styrelsen föreslår att årets positiva resultat används till bidrag till läger för både tävlings- och träningssektionen samt till ledarpremiering i form av kläder och utbildning.



# Valberedning

Följande förtroendevalda har meddelat att de avgår eller inte ställer upp för omval:

- Ulrika Cox (styrelseledamot)
- Emelie Falk (valberedning)

Valberedningens förslag till ny styrelse, revisorer och valberedning för verksamhetsåret 2020–2021 är:

## **Omval**

Ordförande 1 år: Caroline Calland

Styrelseledamot 2 år: Annette Falk Jonsson

Styrelseledamot 2 år: Clara Skjönberg Zahui

Styrelseledamot 2 år: Mona Helsing

Revisor 1 år: Ulrica Simunde

Revisor 1 år: Viveca Söderlund

Revisorsuppleant 1 år: Ingrid Bardh

Valberedning 1 år: Amanda Lindstein

Valberedning Suppleant 1 år: Sandra Bardh

## **Nyval**

Styrelseledamot 2 år: Miriam Carlberg Larsson

Valberedning 1 år: Sandra Rumélius

## **Fyllnadsval**

Ledamot 1 år: Anna Sundin, ersätter Ulrika Cox

## **Styrelsemedlem med ett år kvar av sin mandattid**

Styrelseledamot: Kai Björck

Stockholm i september 2020



Caroline Calland  
*Ordförande*

Clara Skönberg Zahui  
*Ledamot*

Annette Falk Jonsson  
*Ledamot*

Anna Sundin  
*Ledamot*

Ulrika Cox  
*Ledamot*

Kai Björck  
*Ledamot*

Mona Helsing  
*Ledamot*