



# Sofia Gymnastikförening



## Medlemsbrev

SEPTEMBER 2021

Nu är äntligen höstterminen igång, föreningens åttiofemte! Föreningen består inför kommande läsår av över 900 medlemmar inom 39 aktiva grupper fördelat mellan våra två sektioner tävling och träning. Ni finner mer information kring våra olika sektioner och föreningens verksamhet på [www.sofiagf.se](http://www.sofiagf.se).

### Höstterminen

Terminen startade vecka 34-35 och innehåller utöver ordinarie träningar, lovträningar, tematräningar och tävlingar för våra gymnaster. Anmälan till lov- och tematräningar görs via bokningslänk som skickas ut per mail. Terminen avslutas med juluppvisning den 18 december.

För våra ledare väntar en höst med teknikträffar och ledarskapsutbildningar utöver ordinarie verksamhet.

### Välkomna på årsmöte!

Mötet hålls digitalt den 29 september klockan 20:00. Mer information samt länk till mötet hittar ni på föreningens hemsida. Rösträtt har medlem som betalat medlemsavgift och som under året fyllt 12 år. Varmt välkomna!

### Juluppvisning 18 december

Vår årliga juluppvisning går i år av stapeln i Eriksdalshallen den 18 december och i år firar vi lite extra, eftersom föreningen fyller 85 år! Årets tema är Julkalendrar genom tiderna.

Mer information och inbjudan kommer närmare inpå!

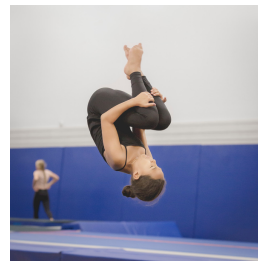
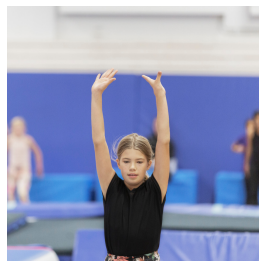


### Höstlovsläger

Under samtliga skollov har vi som målsättning att erbjuda dagläger i någon av Stockholm stads specialhallar. Hallarna är specialutrustade med redskap anpassade efter gymnastiken. Tillfällena är väldigt populära och ett utmärkt tillfälle för ledare och gymnaster att träffas över gruppgränserna.

Under höstlovet har vi ett tredagarsläger i Mälarhöjdshallen. Samtliga av föreningens gymnaster födda 2013 eller tidigare är inbjudna.

Mer info och bokningslänk finns på mejl.



## Sommarläger

Under sommaren har föreningen anordnat veckoläger på Lingvallen i Skåne samt på Lillsved ute på Värmdö. På Lingvallen var föreningens äldre tävlingsslag inbjudna och på Lillsved föreningen yngre tävlingsslag och träningslag. Två väldigt roliga veckor fyllda med gymnastik, skojiga aktiviteter och bad.

Sammanlagt deltog över 100 gymnaster på dessa två läger. Vi avslutade även sommaren med två dagläger i Mälarhöjdshallen där samtliga av föreningens gymnaster över 8 år var inbjudna.



Foton tagna av lagens ledare.

## Ledarutveckling

Föreningen har under kommande läsår valt att satsa lite extra på våra unga ledare i föreningen. Vi kommer att erbjuda interna ledarutbildningar och har startat höstterminen med en ledarträff på Lillsved. En helg med fokus på gemenskap och ledarskap.

## Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](#) samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](#) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

## Gräsroten - Svenska Spel

Spelar du på Svenska spel? Glöm inte att ansluta dig till gräsroten och stötta oss. Ange Sofia Gymnastikförening i kassan nästa gång du spelar.

## Sofia Gymnastikförening

**Hemsida:** [www.sofiagf.se](http://www.sofiagf.se)

**Mejl:** [kansli@sofiagf.se](mailto:kansli@sofiagf.se)

**Telefon:** 070-7899039  
Telefontid måndagar 14.00-16.00

**Facebook:** Sofia Gymnastikförening

**Instagram:** sofiagymnastikforening

**Foto (ej lägerfoton):** My Matson

## Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 30% rabatt i sin butik på Norrlandsgatan 21. Rabatten gäller på ordinarie priser vid uppvisande av medlemskort som ni finner genom Sportadmins medlemsapp.

# R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?  
Kontakta då oss via mejl.