



Sofia Gymnastikförening



Medlemsbrev

NOVEMBER 2020

Höstterminen är nu i full gång och tillsammans har föreningens lag haft över 600 träningstillfällen. Vi är stolta över att ha kunnat fortsätta verksamheten anpassat efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring Covid-19. Ordinarie träningstillfällen fortsätter fram till vecka 50 för föreningens samtliga grupper.

Presentation av nya styrelsen

Under årsmötet den 24 september valdes föreningens styrelse inför läsåret 2020-2021. Ordförande är Caroline Calland och de valda styrelseledamöterna är Anna Sundin, Annette Falk Jonsson, Clara Skjönberg Zahui, Kai Björck, Miriam Carlberg Larsson samt Mona Helsing. På föreningens hemsida kan ni ta del av protokollet.

Digital juluppvisning

På grund av rådande läge kommer årets juluppvisning ske digitalt. Istället för uppvisningen i Eriksdalshallen kommer föreningen att publicera en film den 13 december där föreningens grupper kommer att synas. Länk till videon kommer att publiceras på vår hemsida samt via mail till våra medlemmar.

Covid-19

Regelbunden uppdatering kring restriktioner för vår verksamhet gällande Covid-19 sker via mail och på vår hemsida, www.sofiagf.se. I skrivande stund är träningarna för gymnaster födda 2004 och tidigare inställda.

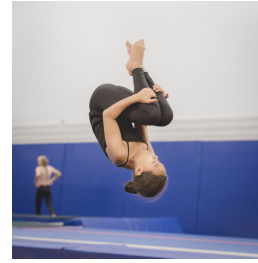


Höstlovläger

Föreningen har som tradition att vid varje skollov att erbjuda samtliga gymnaster från 8 år att delta på lovträning. Detta för att träna över gruppgränserna och få möjlighet att träna i Stockholms specialhallar.

Vecka 44 arrangerade föreningen höstlovläger i Mälardalshallen. Veckan bjöd på mycket rolig gymnastik och avslutades med halloweenlekar.

Nästa tillfälle för lovläger är under jullovet. Mer info och bokningslänk kommer via mejl.



Föreningsstruktur

I Sofia GF är grupperna indelade utifrån ålder och i de äldre tävlingsgrupperna även efter kunskapsnivå. Föreningen har från och med höstterminen 2020 gjort en sektionsförändring och består nu av två sektioner: Träningssektionen och Tävlingssektionen.

Till träningssektionen tillhör: *Knatte 1-7, Alla kan gympa, Mini 2-10, Minior 7-11, Vuxengruppen, Styrkan*

Till tävlingssektionen tillhör: *Mini 1-2, Minior 1-6, Ungdom 1-4, Junior*

Föreningskläder

Föreningen har tillsammans med [All in Sports](#) tagit fram föreningskläder för våra gymnaster och ledare. Under träningarna uppmuntrar vi våra gymnaster att bära föreningskläder. Genom Facebookgruppen [Sofia Gymnastikförening](#) kan ni medlemmar även köpa och sälja föreningskläder begagnat sinsemellan.

Under hösten 2020 har föreningen återigen glädjande nog ett samarbete med Röhnisch. Gymnaster samt ledare kommer att få handla kläder med föreningslogga till förmånliga priser.

Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](#) samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](#) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

Gräsroten - Svenska Spel

Spelar du på Svenska spel? Glöm inte att ansluta dig till gräsroten och stötta oss.

Ange Sofia Gymnastikförening i kassan nästa gång du spelar.

Sofia Gymnastikförening

Hemsida: www.sofiagf.se

Mejl: kansli@sofiagf.se

Telefon: 070-7899039
Telefontid måndagar 14.00-16.00

Facebook: Sofia Gymnastikförening

Instagram: [sofiagymnastikforening](#)

Foto: My Matson

Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 30% rabatt i sin butik på Norrlandsgatan 21. Rabatten gäller på ordinarie priser vid uppvisande av medlemskort som ni finner genom Sportadmins medlemsapp.

R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?
Kontakta då oss via mail.