



Sofia Gymnastikförening



Medlemsbrev

MARS 2022

Vårterminen är i full gång och vi kan äntligen återgå till en verksamhet utan restriktioner. Nu har vi en rolig och innehållsrik vårtermin att se fram emot med både träning, aktiviteter, läger, tävlingar och Sofiamästerskapet den 14 maj. Mer info kring aktiviteter kommer löpande under terminen.

Vårterminen 2022

Föreningen växer! Inför terminstart hade föreningen möjlighet att starta två nya grupper, Knette 10 och Mini 10, vilket vi är väldigt glada för. Extra varmt välkomna till en vårtermin med oss!

Vårterminen fortlöper fram till vecka 22 eller 23 beroende på träningsdag. Mer info kommer från respektive huvudledare. På sida två kan ni läsa mer om kommande aktiviteter och föreningens lägerverksamhet för våren och sommaren.

Under våren kommer medlemmar födda 2015 och tidigare tillhandahålla en enkät där önskemål kring nästkommande läsår framförs.

Sofiamästerskapet 14 maj

Efter två års längtan är det äntligen dags för föreningens egna mästerskap, Sofiamästerskapet! En tävling i uppvisning för samtliga åldrar och nivåer. Vi bjuder in både lag från föreningen och utomstående! Känner du någon som är intresserad av ett nytt tävlingsalternativ, tipsa då om Sofiamästerskapet. Mer info finns på vår hemsida, sofiagf.se.

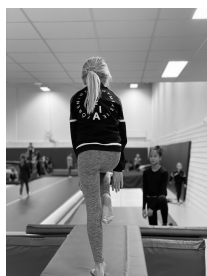
Närmare inpå kommer mer detaljer kring dagen.



Dagläger under Sportlov & Påsklov

Under samtliga skollov har vi som målsättning att erbjuda dagläger i någon av Stockholm stads specialhallar. Hallarna är specialutrustade med redskap anpassade efter gymnastiken. Tillfällena är väldigt populära och ett utmärkt tillfälle för ledare och gymnaster att träffas över gruppgränserna.

Under Sportlovet hade vi över 50 deltagare under tre dagar i Mälarhöjdshallen. Nytt tillfälle blir under Påsklovet. Mer info och bokningslänk kommer på mail.



Sofia Gymnastikförening

I slutet av 2021 satsade föreningen på att förnya en del av föreningens redskap och utöka vårt utbud av specialanpassade redskap för gymnastiken framförallt till våra äldre gymnaster. Dessa redskap utvecklar vår verksamhet och ger möjlighet till mer avancerad träning.

Under vårterminen utöver ordinarie verksamhet erbjuder föreningen både tematräningar och lovläger. Information och bokningsinformation kommer på mail inför varje respektive tillfälle till berörda.

Kommande aktiviteter erbjuds under vårterminen:

- Tematräning: Discogymna 1 april för gymnaster födda 2014-2015
- Påsklovsläger, dagläger 12-13 april för gymnaster födda 2014 - och tidigare.
- Tematräning: Pyjamasgymna 28 maj för gymnaster födda 2013- 2010

Under sommaren erbjuds samtliga gymnaster födda 2013 och tidigare föreningens sommarläger. Inplanerade läger är Lillsved vecka 26 samt Lingvallen vecka 32 där våra äldre tävlingsgymnaster är inbjudna. Inbjudan finns på mail.

Ledare

Föreningen arbetar ständigt med ledarutveckling och erfarenhetsutbyte. Våren startade med en digital kickoff samt en teknikträff Bas för genomgång av teknik och passning. Under våren kommer föreningens ledare även bli erbjudna en inspirationsdag med flertalen pass inriktat efter nivå. Vi arrangerar även vår ungdomsledarhelg ute på Lillsved under våren där ledarskap står i fokus.

Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](#), samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](#) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

Sofia Gymnastikförening

Hemsida: www.sofiagf.se

Mejl: kansli@sofiagf.se

Telefon: 070-7899039
Telefontid måndagar 14.00-16.00

Facebook: Sofia Gymnastikförening

Instagram: [sofiagymnastikforening](#)

Header: My Matson

Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 30% rabatt i sin butik på Norrlandsgatan 21. Rabatten gäller på ordinarie priser vid uppvisande av medlemskort som ni finner genom Sportadmins medlemsapp.

R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?
Kontakta då oss via vi mail.