



Sofia Gymnastikförening



Medlemsbrev

MAJ 2023

Vårterminen börjar snart lida mot sitt slut efter en fartfull vår. I medlemsbrevet kan du bland annat läsa om vårens höjdpunkter, vårt kommande Sofiamästerskap samt om sommarens aktiviteter. I sommar väntar både dagläger och veckoläger för våra gymnaster från 8 års ålder.

Vårterminen

Vilken härlig vår vi haft tillsammans! Utöver många träningstimmar i våra hallar har vi även hunnit med tematräningar, lägerverksamhet, tävlingar och mängder med lagaktiviteter.

Vecka 23 avslutas terminen för samtliga grupper. En del grupper går över på sommarschema medan andra tar ett välförtjänt sommarlov. Information kring hösten kommer att skickas ut när schemalagningen är färdig och på vår hemsida kan ni redan nu läsa kring datum och hur det går till för respektive ålder med bokning och återanmälan.

Sofiamästerskapet

Den 13:e maj håller föreningen sitt årliga Sofiamästerskap, vår föreningstävling inom uppvisningsgymnastik! Uppvisningen hålls i Enskedehallen, T-bana Gullmarsplan. Dagen är uppdelad i tre uppvisningar. Ni hittar tidsschema och när respektive lag deltar på vår hemsida. Biljetter köps på plats i entrén.

Vi kommer erbjuda försäljning av fika och föreningskläder på plats och inbyte av föreningsjackan som såldes på juluppvisningen pga modellfel. Har du köpt en Craftjacka på juluppvisningen, kontakta oss.



Dagläger under sommarlovet

Under sommarlovet kommer vi att erbjuda dagläger i Mälarhöjdshallen för gymnaster från 8 år. Våra dagläger är väldigt populära och dagarna är fyllda med massor gymnastik, dans och lek.

Inplanerade dagläger under sommaren:

- Vecka 25. 20-21 juni
- Vecka 32. 7-8 augusti
- Vecka 33. 17-18 augusti

Mer information kommer på mail och anmälan görs då via bokningen.



Tävlingar

Under vårterminen fylls helgerna av tävlingar för våra tävlingslag och föreningens nya tävlingsdräkter för de äldre gymnasterna är invigda! Föreningen har deltagit på såväl föreningstävlingar och Rikstävlingar under våren och några av föreningens lag har även tävlingar kvar att avsluta terminen med. Ett av våra äldre tävlingslag har även rest i samband med tävling, denna gång ner till Malmö för att tävla mot gymnaster från hela Sverige. I slutet av maj väntar ännu en resa söderut för att tävla. Till hösten kommer det även finnas en ny tävlingsdräkt, som ersätter den med blå ärm. Mer info kommer.

Lägerverksamhet

Bokningen för sommarens läger till Katrineholm, Lillsved och Lingvallen är öppen och vi har platser kvar. Via bokningen eller i er mailkorg hittar ni all information ni behöver. Vi räknar med fullbokade läger även i år, så säkra er plats redan idag. På lägren varvar vi träning, bad och mängder med aktiviteter både inomhus och utomhus.

Lägeralternativen:

- Tävlingsläger för Miniorlag som tränar tre dagar i veckan 15-19 juni i Katrineholm.
- Föreningsläger på Lillsved 26-30 juni, gymnaster från 2014 är inbjudna.
- Tävlingsläger för Ungdom och Junior 10-15 augusti på Lingvallen.

Valberedningen hälsar

Vill du vara med och påverka Sofia Gymnastikförenings utveckling? Det kan du göra genom att vara en del av föreningens styrelse. Inför läsåret 23/24 letar valberedningen efter nya styrelsemedlemmar. Är du intresserad eller har några ytterligare frågor hör gärna av dig till: sandra.a.bardh@gmail.com eller sandra.rumelius@gmail.com

Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](https://www.instagram.com/sofiagymnastikforening) samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](https://www.facebook.com/SofiaGymnastikforening) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton.

Sofia Gymnastikförening

Hemsida: www.sofiagf.se

Mejl: kansli@sofiagf.se

Telefon: 070-7899039
Telefontid måndagar 14.00-16.00

Facebook: Sofia Gymnastikförening

Instagram: sofiagymnastikforening

Header (foto): My Matson

Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 25% rabatt online. Ni tar del av rabatten genom att ange Sofia25!

R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?
Kontakta då oss via vi mail.