



Sofia Gymnastikförening



Medlemsbrev

MAJ 2022

Vårterminen börjar lida mot sitt slut och vi vill tacka samtliga medlemmar för en rolig och innehållsrik vår. Äntligen är publika sammankomster och större aktiviteter åter tillbaka i verksamheten. Tematräningar, Sofiamästerskapet och fina tävlingsresultat är några av höjdpunkterna från våren, nu ser vi fram emot sommarens lägerveckor. Vi ses till hösten!

Terminsslut och kommande läsår

Vårterminen avslutas vecka 22 eller 23 beroende på träningsdag. Mer info får ni från respektive huvudledare. Samtliga medlemmar behåller sin plats i föreningen inför kommande läsår och vi tar in nya medlemmar i mån av plats. Till hösten välkomnar vi gymnaster födda 2017 och tidigare till vår verksamhet. Mer info gällande bokning och hösten finns på vår hemsida.

Vecka 25 – Info om grupperna skickas ut.

Vecka 25 – Bokning för befintliga medlemmar i Knatte- och Minigrupperna öppnar.

Vecka 33 – Platser för nya medlemmar släpps, allt går via bokningen.

Vecka 35 – Terminsstart

Sofiamästerskapet 14 maj

Äntligen kom dagen då vi återigen kunde hålla vårt efterlängtade Sofiamästerskap, en föreningstradition vi saknat! I år deltog 33 lag och bjöd bland annat på programpunkter med gymnaster utklädda till djur, hårdrockare och astronauter. Även filmer, som "Mamma Mia", "Dumma mej" och "Encanto" tolkades. Vilken dag med fantastiska programpunkter, härligt publikstöd och nyskapade minnen! Härligt att kunna samla föreningen igen!



Aktiviteter under sommarlovet

Under samtliga skollov erbjuder vi dagläger i specialhall för gymnaster från 8 år. Tillfällena är väldigt populära och ett utmärkt tillfälle för ledare och gymnaster att träffas över gruppgränserna. Under sommaren kommer dagläger anordnas följande veckor: 24, 25, 32 samt 33. Samtliga tillfällen är i Mälarhöjdshallen. Mer info finns på mail och genom bokningen.

Föreningen har även läger på Lillsved samt Lingvallen under sommaren, båda veckorna är fullbokade.



Höjdpunkter under vårterminen

Tematräning med både disco- och pyjamastema har anordnats under våren. Under discogympan var föreningens yngsta gymnaster inbjudna som under kvällen både fick testa två kittlande banor och leka dansstopp. På pyjamasgympan testade vi på att gympa i vår skönaste pyjamas och utmanades lite extra med hjälp av trampoliner och roliga spännande redskap. Vi har även haft dagläger under både sport- och påsklovet där intresset var högt. Det bjöds på massor med gymnastik, poängjakt och även ett besök av påskharen som gömde ledtrådar och påskägg till gymnasterna.

Föreningens tävlingsgrupper har äntligen fått stå på tävlingsgolvet igen! Under våren har våra lag tävlat både i Stockholm och runt om i landet och vi har hämtat hem medaljer i såväl region- som föreningstävlingar. Tävlingar är både ett roligt, spännande och utmanande inslag i träningen. Tävlingsgrupper erbjuds från 7 års ålder i föreningen, alla är välkomna att testa oavsett nivå!

Utmärkelser

Under Sofiamästerskapet hade vi glädjen att uppmärksamma årets hedersmedlemmar Ingrid Sandin och Emelie Falk som genom sitt engagemang utvecklat och bidragit till den föreningsverksamhet vi har idag. Mer om deras arbete i föreningen och motivering till utmärkelsen finns att läsa på hemsidan.

Emelie Falk har även under våren tilldelats Stockholms stads ungdomsledarstipendium. Stipendiet tilldelas personer som varit aktiva som barn- och ungdomsledare inom det lokala föreningslivet i Stockholms stad – ledare som gjort insatser, som enligt idrottsnämndens bedömning, bör uppmärksammas och belönas. Stort grattis till Emelie!

Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](https://www.instagram.com/sofiagymnastikforening) samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](https://www.facebook.com/SofiaGymnastikforening) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

Sofia Gymnastikförening

Hemsida: www.sofiagf.se

Mejl: kansli@sofiagf.se

Telefon: 070-7899039
Telefontid måndagar 14.00-16.00

Facebook: Sofia Gymnastikförening

Instagram: sofiagymnastikforening

Header (foto): My Matson

Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 30% rabatt i sin butik på Norrlandsgatan 21. Rabatten gäller på ordinarie priser vid uppvisande av medlemskort som ni finner genom Sportadmins medlemsapp.

R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?
Kontakta då oss via vi mail.