



# Sofia Gymnastikförening



## Medlemsbrev

FEBRUARI 2023

Vårterminen är igång och vi har mängder med aktiviteter att se fram emot under våren! I februaris medlemsbrev kan ni bland annat läsa om kommande aktiviteter, vår ledarkickoff, utmärkelsen *Årets ledare 2022* och föreningens nya hedersmedlem som presenterades på juluppvisningen.

### Vårterminen

Vi avslutade året på bästa sätt, med en fullsatt juluppvisning i Eriksdalshallen. Vilken show alla gymnaster tillsammans bjöd på!

Efter ett lugnt jullov är vi åter tillbaka med vår verksamhet. Vi har fyllt på några av våra grupper och hälsar våra nya medlemmar extra välkomna! Vi har redan hunnit med dagläger under jullovsuppehållet och helgläger till Katrineholm med våra äldsta tävlingsgymnaster.

### Datum under våren

Utöver ordinarie verksamhet kommer föreningen även bjuda in till tematräningar med tema pyjamasgymna vid två tillfällen.

- 24 mars är gymnaster födda 2017-2015 välkomna till Sofia Skola för en rolig kväll tillsammans.
- 25 mars för gymnaster födda 2014-2010 välkomna till Mälarhöjdshallen.

Mer information kommer på mail och anmälan görs då via bokningen.

Vi kommer i vanlig ordning även arrangera Sofiamästerskapet, vår tävling i uppvisning, 13 maj i Enskedehallen.



### Dagläger under sport- och påsklov

Under både sport- och påsklovet kommer vi erbjuda dagläger i Mälarhöjdshallen för gymnaster från 8 år. Våra dagläger är väldigt populära och dagar fyllda med massor med gymnastik, dans och lek.

Inplanerade dagläger under loven:

- 27 februari-1 mars
- 11-12 april

Mer information kommer på mail och anmälan görs då via bokningen. Bokningen för sportlovet är öppen.



## Ledarkickoff

Vi startade terminen med en kickoff för våra ledare. Dagen bjöd på diskussionsarbete kring NPF och barn med olika behov, samt ledarrollen och dess uppdrag. Vi hade även externa utbildare på plats inom HLR-utbildning och skadeförebyggande styrketräning. En trevlig dag tillsammans taggade inför en vårtermin!

## Lägerverksamhet

Denna vår har vi satsat extra på lägerverksamhet, vi har både dagläger, helgläger och sommarläger framför oss. Vi ser att lägerverksamheten är ett populärt inslag hos gymnasterna!

För sommaren 2023 planeras tre läger indelat efter ålder och träningsmängd.

- Tävlingsläger för Miniorlag som tränar tre dagar i veckan 15-19 juni i Katrineholm.
- Föreningsläger på Lillsved 26-30 juni, gymnaster från 2014 är inbjudna.
- Tävlingsläger för Ungdom och Junior 10-15 augusti på Lingvallen.

Under vecka 11 kommer info på mail och anmälan öppnar. Vi kommer även ha dagverksamhet under sommarlovet.

## Utmärkelser

Under juluppvisningen uppmärksammades föreningens nya hedersmedlem, Mansatha Ünger. Mansatha har varit ledare för gymnaster i olika åldrar och även jobbat och utvecklat föreningen under många år. Vi är otroligt tacksamma över Mansathas bidrag till föreningen och att hon idag ledar vår Alla kan gympa-grupp som hon startade upp. Stort tack!

Även årets ledare och ungdomsledare presenterades under juluppvisningen. Ida Gassama, Rosa Lundgren och Victoria Peyre Ferreira tog hem utmärkelsen. Tack för ert fina jobb ni gör för föreningen!

## Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](https://www.instagram.com/sofiagymnastikforening) samt Facebooksida [Sofia Gymnastikforening](https://www.facebook.com/SofiaGymnastikforening) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton.

## Sofia Gymnastikförening

**Hemsida:** [www.sofiagf.se](http://www.sofiagf.se)

**Mejl:** [kansli@sofiagf.se](mailto:kansli@sofiagf.se)

**Telefon:** 070-7899039  
Telefontid måndagar 14.00-16.00

**Facebook:** Sofia Gymnastikförening

**Instagram:** sofiagymnastikforening

**Header (foto):** My Matson

## Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 25% rabatt online. Ni tar del av rabatten genom att ange Sofia25!

# R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?  
Kontakta då oss via vi mail.