



Sofia Gymnastikförening



Medlemsbrev

FEBRUARI 2020

Varmt välkomna till en ny termin med Sofia Gymnastikförening! Vi är glada att åter ha stora delar av vår verksamhet igång. Verksamhet är fortsatt anpassad efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer kring Covid-19 och vi vill tacka både gymnaster, ledare samt vårdnadshavare för ert tålamod och flexibilitet vid förändringar.

Viktiga datum vårterminen 2021

Ordinarie träning fortlöper fram till vecka 22. Under våren hoppas vi kunna erbjuda dagläger under vecka 9 och 14. Föreningens sommarläger för gymnaster födda 2012 och tidigare kommer hållas ute på Lillsved, Värmdö under vecka 26. Delar av tävlingssektionen kommer erbjudas läger på Lingvallen under vecka 24. I år hålls Sofiamästerskapet den 15 maj i Sjöstadshallen eller eventuellt digitalt.

Sofiamästerskapet

Sofiamästerskapet är en tävling i gymnastik, show och glädje. Tävlingen är föreningens egna och är en tradition varje år. Lagen visar en programpunkt med valfritt tema, som sedan bedöms av tyckare som sitter i publiken. Tyckarna bedömer programpunkten i kreativitet, glädje, musik och inlevelse.

Covid-19

Regelbunden uppdatering kring restriktioner för vår verksamhet gällande Covid-19 sker via mejl och på vår hemsida, www.sofiagf.se.

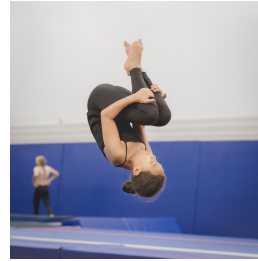


Sportlovläger

Föreningen har som tradition att vid varje skollov erbjuda samtliga gymnaster från 8 år att delta på lovträning. Detta för att träna över gruppgränserna och få möjlighet att träna i Stockholms specialhallar.

Vecka 9 planerar föreningen att arrangera sportlovläger i Mälarhöjdshallen om restriktionerna tillåter.

Mer info och bokningslänk finns på mejl.



Föreningsstruktur

I Sofia GF är grupperna indelade utifrån ålder och i de äldre tävlingsgrupperna även efter kunskapsnivå. Föreningen har från och med höstterminen 2020 gjort en sektionsförändring och består nu av två sektioner: Träningssektionen och Tävlingssektionen.

Till träningssektionen tillhör: *Knatte 1-7, Alla kan gympa, Mini 3-10, Minior 7-11, Ungdom 4, Vuxengruppen, Styrkan*

Till tävlingssektionen tillhör: *Mini 1-2, Minior 1-6, Ungdom 1-3, Junior*

Föreningskläder

Föreningen har tillsammans med All in Sports tagit fram föreningskläder för våra gymnaster och ledare. Under träningarna uppmuntrar vi våra gymnaster att bära föreningskläder. Genom Facebookgruppen Sofia Gymnastikförening kan ni medlemmar även köpa och sälja föreningskläder begagnat sinsemellan.

Sociala medier

Via vårt Instagramkonto @sofiagymnastikforening samt Facebooksida Sofia Gymnastikförening kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

Gräsroten - Svenska Spel

Spelar du på Svenska spel? Glöm inte att ansluta dig till gräsroten och stötta oss. Ange Sofia Gymnastikförening i kassan nästa gång du spelar.

Sofia Gymnastikförening

Hemsida: www.sofiagf.se

Mejl: kansli@sofiagf.se

Telefon: 070-7899039
Telefontid måndagar 14.00-16.00

Facebook: Sofia Gymnastikförening

Instagram: sofiagymnastikforening

Foto: My Matson

Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 30% rabatt i sin butik på Norrlandsgatan 21. Rabatten gäller på ordinarie priser vid uppvisande av medlemskort som ni finner genom Sportadmins medlemsapp.

R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?
Kontakta då oss via mejl.