



# Sofia Gymnastikförening



## Medlemsbrev

DECEMBER 2022

Höstterminen börjar nu lida mot sitt slut. Med över 1200 träningstillfällen går vi snart på ett välbehövligt jullov. Höstterminen har utöver ordinarie träningar bestått av lägerverksamhet, tematräningar samt tävlingar för våra tävlingslag. Vilken härlig höst vi haft tillsammans, vi ses igen i vår!

### Vårterminen

Vårterminen startar vecka 3 och avslutas vecka 23. Ingen ny bokning behövs inför vårterminen, samtliga medlemmar behåller sin plats. Grupperna kommer träna samma dag och tid även till våren. Inför terminsstart kommer samtliga grupper få info från respektive huvudledare. Mer information om vårterminen finns även på vår hemsida, [www.sofiagf.se](http://www.sofiagf.se). Till våren ser vi fram emot fler läger, tematräningar och vårt stora Sofiamästerskap i maj.

Känner du någon som vill börja hos oss? Tipsa gärna om att besöka vår hemsida.

### Juluppvisningen

Den 17 december slås portarna upp till föreningens årliga juluppvisning. På plats i Eriksdalshallen bjuder föreningens samtliga grupper på en glädjefylld show med tema Disney!

Insläpp 13:00, huvudentrén Eriksdalshallen, Ringvägen 70. Juluppvisningen startar 14:00 och beräknas vara slut ca. 16:00. Biljetter säljs i entrén. På plats kommer vi att ha försäljning av fika, lotter, bingoletter till årets uppesittarkvällar (23/12 & 31/12) samt föreningskläder. All betalning sker via Swish



### Dagläger under jullovet

Under jullovet erbjuder vi dagläger i Mälarhöjdshallen för gymnaster från 8 år. Våra dagläger är väldigt populära och dagar fyllda med massor med gymnastik, dans och lek.

Inplanerade dagläger under jullovet:

- 29-30 december
- 4-5 januari

Förningen bedriver dagläger i samband med alla skollov. Mer information kommer på mail och anmälan görs då via bokningen.



## Höjdpunkter under hösten

Utöver all ordinarie träning har även föreningen anordnat dagläger, tematräning och Sofiacupen. Under höstlovet gympade hela 65 gymnaster tillsammans i Mälarhöjdshallen. Dagarna avslutades med uppvisning för kompisarna till jublande applåder. Hösten första tematräning bjöd på en läskigt Halloweenträning och hallen förvandlades till spökhall. Tur att vi bara bjöd in snälla spöken! Vi kommer även ha ett tillfälle för våra yngsta gymnaster innan jul, Nissegympa. Sist men inte minst har vi även genomfört vår egen övningstävling, Sofiacupen. Där är våra tävlingslag som tränar två gånger i veckan inbjudna för att öva på tävlingsmomentet tillsammans. Viken gymnastik lagen bjöd på!

## Katrineholmläger

Vi kickstartar vårterminen med helgläger i Katrineholm i Duveholmshallen för föreningens äldre tävlingsgymnaster. Duveholmshallen är en specialanpassad hall för trupp gymnastik med både tumblinggolv, trampolinlängor och trampoliner men framförallt: klossgrop! Ett kärt återseende på våra läger.

## Nya profilkläder

Under hösten har föreningens nya klubbkläder lanserats. En kollektion med träningsvänliga kläder från Craft samt en ny vattenflaska och linne för yngre. Vi har även utökat sortimentet med överdragskläder till och från träningen som vi hoppas våra medlemmar vill bära. Utvalda kläder kommer att finnas att köpa under juluppvisningen den 17 december, perfekta julklappen! Hela kollektionen av klubbkläder hittar ni via Allinsports hemsida. Går ditt barn i ett tävlingslag kommunicerar huvudledare kring vilka kläder som behövs vid tävling inför terminsstart. Ändringen av föreningsjackan är på grund av att tidigare modell har utgått. Vi kommer använda oss av båda modellerna i föreningen framöver.

## Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](https://www.instagram.com/sofiagymnastikforening) samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](https://www.facebook.com/SofiaGymnastikforening) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

## Sofia Gymnastikförening

**Hemsida:** [www.sofiagf.se](http://www.sofiagf.se)

**Mejl:** [kansli@sofiagf.se](mailto:kansli@sofiagf.se)

**Telefon:** 070-7899039  
Telefontid måndagar 14.00-16.00

**Facebook:** Sofia Gymnastikförening

**Instagram:** sofiagymnastikforening

**Header (foto):** My Matson

## Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 25% rabatt online. Ni tar del av rabatten genom att ange Sofia25!

# R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?  
Kontakta då oss via vi mail.