



# **Sofia Gymnastikförening**

## **Verksamhetsberättelse**

### **2021-2022**



# Inledning

Sofia Gymnastikförening har som mål att erbjuda alla medlemmar möjlighet att delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar genom träningar, tävlingar, uppvisningar och sociala aktiviteter.

Vi har under verksamhetsåret 2021-2022 haft hela 2082 träningstillfällen för föreningens gymnaster. Med lättade Covid-19-restriktioner har vi glädjande nog kunnat delta i tävlingar igen samt anordna Sofiacup, juluppvisning och Sofiamästerskap. Därtill har vi genomfört dagläger, sommarläger och lagaktiviteter. Vi har även fortsatt att stärka våra ledares kompetens genom utbildningar både i Gymnastikförbundets och i egen regi.

Ett av föreningens mål de senaste åren har varit att behålla gymnaster i högre åldrar. Nu när ett nytt verksamhetsår står för dörren är det därför extra roligt att se att vi hösten 2022 har ett rekordstort antal gymnaster i åldern 12-14 år. Detta är ett fint kvitto på att vi bedriver en givande verksamhet samt ger gott hopp för föreningens framtida utveckling och återväxt.

Inget av allt det vi åstadkommit under året hade varit möjligt utan våra ledare och anställda i kansli och verksamhetsgrupp. Ert engagemang, kunskap och idérikedom driver föreningen stadigt framåt. Ett stort tack till er alla!

Styrelsen, Sofia Gymnastikförening



# Verksamhet 2021-2022

## Styrelse

Efter årsmötet 29 september 2021 har styrelsen bestått av:

Caroline Calland	Ordförande
Clara Skjönberg Zahui	Ledamot
Anna Sundin	Ledamot
Annette Falk Jonsson	Ledamot
Mona Helsing	Ledamot
Emelie Falk	Ledamot
Miriam Carlberg Larsson	Ledamot

## Övriga förtroendevalda

Sandra Bardh	Valberedning
Sandra Rumélius	Valberedning
Ida Gassama	Suppleant i valberedningen
Ulrica Simunde	Revisor
Viveca Söderlund	Revisor
Ingrid Bardh	Revisorssuppleant



Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret samt haft en strategidag för att diskutera långsiktiga mål för föreningen. I följande avsnitt sammanfattar vi några av årets viktigaste händelser, samt föreningen i siffror.

Målet att behålla gymnaster i högre åldrar samt att säkerställa att föreningen fortsätter rekrytera, utbilda och behålla ledare står kvar. En allt större förening betyder dock en större administration och arbetsbörda för föreningens anställda och styrelse, och vi kommer den närmsta tiden utarbeta en plan och strategi för att på bästa sätt möta denna utmaning.

## Kansli och verksamhetsgrupp

Föreningens kansli och verksamhetsgrupp har under verksamhetsåret bestått av Hanna Illman, (verksamhetsgrupp 50% samt kansli 50% av en heltidsanställning) och Amanda Lindstein (verksamhetsgrupp 25% av en heltidsanställning). Verksamhetsgruppen och kansliet har tillsammans ansvarat för föreningens verksamhet och dagliga arbete.

För att alla våra grupper ska få en likvärdig träning har verksamhetsgruppen bland annat tagit fram övergripande träningsplaneringar och träningsinspiration samt planerat läger och tävlingar för respektive sektioner. Verksamhetsgruppen har även anordnat interna utbildningstillfällen för föreningens ledare på både basnivå samt mer avancerad nivå.

## Alla kan gympa

Föreningen har under året fortsatt med gruppen Alla kan gympa som är riktad till barn med funktionsvariationer i åldrarna 6-10 år. Träningen består av en blandning av rörelser, lek och dans till musik med fokus på rörelseglädje och gymnastik efter barnens egna förutsättningar. Konceptet är en del av Gymnastikförbundets verksamhet "Alla kan gympa".

## Arrangemang

I och med lättade Covid-19-restriktioner har vi under verksamhetsåret glädjande nog kunnat anordna fysiska arrangemang igen, om än med vissa anpassningar.

Den 18 december 2021 gick föreningens juluppvisning av stapeln i Eriksdalshallen, och vi passade då på att även fira föreningens 85-årsjubileum. Nästan alla föreningens grupper deltog i uppvisningen som denna gång hade tema "julkalendrar genom tiderna". Rådande restriktioner innebar bl.a. krav på kontroll av vaccinationspass vid entrén samt sektionsvis utslussning av publik.

Sofiamästerskapet anordnades den 14 maj i Enskedehallen som tre olika uppvisningar indelat efter de deltagande gruppernas ålder och träningsmängd. Totalt deltog 33 av



föreningens grupper med egenskapade programpunkter och ytterligare ett lag, Masstrupp Aladdin från Södertälje Gymnastik och Sportförening, som uppvisningsnummer.

Tävlande grupper fick själva välja tema för sitt program och de olika programpunkterna bedömdes sedan av tyckare. Tyckarna tittade bland annat på hur roligt gymnasterna såg ut att ha och hur bra de samarbetade med varandra. Guldmedaljörer utsågs i de äldre klasserna, resterande var silvermedaljörer. Alla gymnaster under 10 år fick guldmedalj.

## Årets ledare och hedersmedlemmar

I samband med juluppvisningen tilldelades Moa Hansson utmärkelsen Årets ledare samt Nora Helsing Årets ungdomsledare.

I samband med Sofiamästerskapet utsågs Ingrid Sandin och Emelie Falk till hedersmedlemmar i föreningen. Utsedd till hedersmedlem blir den medlem som under lång tid engagerat sig i och utvecklat föreningen och därmed bidragit till den verksamhet vi har idag.

Under Sofiamästerskapet uppmärksammades även att Emelie Falk tilldelats Stockholms stads ungdomsledarstipendium. Denna utmärkelse ges varje år till barn- och ungdomsledare som gör skillnad för barn och unga på deras fritid. Emelie mottog sitt pris vid en ceremoni i Stadshuset den 12 maj 2022.

## Kick-off och inspirationsdag

Den 28 augusti 2021 anordnades kick-off i Sofia skola för föreningens ledare där kansli och verksamhetsgrupp gav information inför terminsstart. På programmet stod även föreläsningar om värdegrund och ledarskap för unga ledare samt träningslära och träningsplanering. Även en kort workshop kring hur vi kan stärka föreningskänslan hölls, samt ett pass om teknik och utförande för ledare i knatte- och minigrupper.

På grund av restriktioner kring Covid-19 fick den planerade fysiska kick-offen i januari 2022 ställas in. Istället hölls en kortare digital kick-off den 12 januari med information inför terminsstart samt, när restriktionerna hävdes, en inspirationsdag den 26 mars för alla ledare på Epicenter i centrala Stockholm.

Inspirationsdagen innehöll både gemensamma pass kring ledaregenskaper och förväntningar på ledare, samt pass inriktade efter sektionstillhörighet och åldersnivå på gymnaster.



# Ungdomsledarsatsning och internutbildning

Under verksamhetsåret har vi anordnat två träffar med övernattnig på Lillsved, Värmdö, för föreningens ungdomsledare. Detta är en del av satsningen på att utbilda och behålla unga ledare i föreningen och på programmet stod bl.a. passning och teknik samt diskussioner om hur man är en bra ledare.

Under året har vi även haft kortare internutbildningar för ledare på såväl grundläggande samt mer avancerad nivå.

## Läger

I juni anordnades för tredje året i rad barn- och ungdomsläger på Lillsved. Totalt deltog 80 gymnaster födda 2013-2008 samt 12 ledare.

Tävlingssektionen (Junior 1, Ungdom 1 och 3 samt Minior 1-2) åkte i juni till Lingvallen utanför Ängelholm på träningsläger. Totalt deltog 59 gymnaster födda 2012-2006 samt 11 ledare.

Utöver våra sommarläger har föreningen även anordnat dagläger under skolloven för gymnaster från mininivå (8 år) och uppåt.

## Tävlingar och resultat

Som en följd av lättade restriktioner under verksamhetsåret har föreningens lag glädjande nog kunna tävla igen. Flera lagen tog medaljer både i förenings- och regiontävlingar. Enligt Gymnastikförbundets anvisningar för tävlingsresultat inom barn- och ungdomsgymnastik redovisar vi enbart resultat för lag med gymnaster över 12 år.

## Höstterminen 2021

- SOL-cupen: Minior 2, Minior 3 och Minior 4
- STG-open: Junior 1 (silver i matta)
- BG-bucklan: Minior 1, Ungdom 1 (silver i matta), Ungdom 2, Ungdom 3
- Sofiacupen - föreningens interna tävling för lag som tävlar externt enbart under vårterminen: Mini 1, Mini 3, Minior 5, Minior 6, Minior 8, Ungdom 4



## Vårterminen 2022

- Regionfemman, region öst: Junior 1 (guld)
- Regionsexan, region öst: Minior 1
- Värmdö truppercup: Ungdom 1, Ungdom 3 (guld i matta och fristående)
- Ö-cupen: Minior 1, Minior 4, Minor 6
- Alice-cupen: Minior 3
- Riksfyran dam 13-16 år: Ungdom 1
- Regionsexan, region väst: Ungdom 3 (guld)
- Vikingacupen: Mini 1, Mini 2, Mini 3, Minior 2, Minior 4, Minior 5, Minior 7, Minior 8, Ungdom 4

## Föreningen i siffror

Under verksamhetsåret HT-2021 till VT-2022 har vi haft:

- 1107 st medlemmar
  - Varav 205 ledare, assistenter, ungdomsledare och friståendeledare
- Sammanlagt 2082 träningstillfällen
  - 924 träningstillfällen under HT-2021
  - 1158 träningstillfällen under VT-2022

## Ekonomisk rapport

Detaljerad resultat- och balansrapport finns i separat dokument. Total omsättning (intäkt) för verksamhetsåret 2021-2022 blev 3 818 252 kr. Årets resultat har ett överskott med 199 984 kr.

Under året har föreningen beviljats projektpengar som använts till att köpa in redskap samt anordna ledarträffar med övernattnings för föreningens ungdomsledare.

Med lättade restriktioner har även många av föreningens ledare kunnat gå utbildningar igen i Gymnastikförbundets regi.

Vi gick in i verksamhetsåret 2021-2022 med en minusbudget, men har inte behövt använda några fonderade medel då vi tagit in fler gymnaster och därmed fått in mer träningsavgifter och LOK-stöd. Därtill fick vi möjlighet att ha café på årets juluppvisning samt fick under året in mer entréavgifter än vi räknat med på våra evenemang. Även kostnader för tävlingar utanför Stockholm blev inte så höga som först beräknats.



Årets överskott beror också på att ett av sommarens läger fick flyttas till augusti 2022 och ingår därför inte i räkenskaperna för det gångna verksamhetsåret.

Styrelsen föreslår att årets positiva resultat används till bidrag till läger för både tävlings- och träningssektionen samt till ledarpremiering i form av kläder samt ledarutbildning.

## Valberedning

Valberedningens förslag till ny styrelse, revisorer och valberedning för verksamhetsåret 2022–2023 är:

### Omval

Ordförande 1 år: Caroline Calland

Styrelseledamot 2 år : Annette Falk Jonsson

Styrelseledamot 2 år: Clara Skjönberg Zahui

Styrelseledamot 2 år: Mona Helsing

Styrelseledamot 2 år: Miriam Carlberg Larsson

Revisor 1 år: Ulrica Simunde

Revisor 1 år: Viveca Söderlund

Revisorsuppleant 1 år: Ingrid Bardh

Valberedning 1 år: Sandra Rumélius

Valberedning 1 år: Sandra Bardh

Valberedning suppleant 1 år: Ida Gassama

### Styrelsemedlemmar med ett år kvar av sin mandattid

Styrelseledamot: Anna Sundin

Styrelseledamot: Emelie Falk





Stockholm i september 2022

Caroline Calland

*Ordförande*

Clara Skönberg Zahui

*Ledamot*

Annette Falk Jonsson

*Ledamot*

Anna Sundin

*Ledamot*

Mona Helsing

*Ledamot*

Miriam Carlberg Larsson

*Ledamot*

Emelie Falk

*Ledamot*