



# Sofia Gymnastikförening



## Medlemsbrev

DECEMBER 2021

Höstterminen börjar nu lida mot sitt slut. Vi avslutar höstterminen vecka 50 med vår årliga juluppvisning i Eriksdalshallen, se mer info nedan. Vårterminen startar vecka 4 för samtliga grupper och mer info kommer från huvudledarna när det närmar sig. Stort tack för denna termin. God jul och gott nytt år önskar Sofia Gymnastikförening!

### Vårterminen 2022

Vecka 4 drar vårterminen igång och samtliga gymnaster behåller självklart sin plats i sin grupp. Vi kommer även fylla på befintliga grupper med nya gymnaster om det finns tillgänglighet.

Under vårterminen har föreningen tre planerade helgläger för gymnaster i Miniorålder och äldre. Vi har även vår lägervecka på Lillsved inbokad för sommarläger vecka 26.

### Juluppvisning 18 december

Välkomna på årets juluppvisning, Julkalendrar genom tiderna! En föreställning där föreningens grupper kommer bjuda på en härlig julshow tillsammans. Uppvisningen börjar 15.00 och entrén öppnar 13.30 för insläpp. Vaccinationspass är krav för samtliga över 18 år. Inträde: 50 kronor för vuxna och barn över 12 år, betalning genom Swish. Handlingsplaner för åtgärder finns på vår hemsida för både medlemmar och publik.

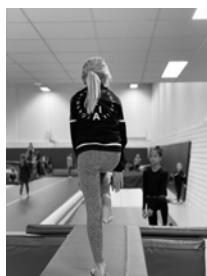
Vid entrén kommer det även finnas försäljning av julgodis, föreningskläder samt utförsäljning av föreningsartiklar. Det kommer även finnas lotteri med finfina priser!



### Jullovläger

Under samtliga skollov har vi som målsättning att erbjuda dagläger i någon av Stockholm stads specialhallar. Hallarna är specialutrustade med redskap anpassade efter gymnastiken. Tillfällena är väldigt populära och ett utmärkt tillfälle för ledare och gymnaster att träffas över gruppgränserna.

Under jullet har vi ett tredagarsläger i Mälarhöjdshallen. Samtliga av föreningens gymnaster födda 2013 eller tidigare är inbjudna. Mer info och bokningslänk finns på mejl.



## Sofia Gymnastikförening 85 år!

Gymnastikföreningen Sofiaflickorna grundades 1936 av Maja Carlquist. Maja var gymnastiklärare i Sofia folkskola mellan 1910-1958. Föreningen startade efter Olympiaden i Berlin 1936 där Maja ställde upp med 20 elvaåriga flickor från Sofia skola och visade med stor framgång upp svensk skolgymnastik.

1939 var Sofiaflickorna på sin första USA-turné under tre veckor. Turnén var den första av många och föreningen har idag besökt över 20 länder och haft över 1600 uppvisningar. Maja ville främja uppvisningsgymnastiken och gjorde det med stor framgång under sina levnadsår.

Under föreningens 85-åriga historia har verksamheten utvecklats från uppvisningsgymnastik med dans och hopprep som grund, till modern trupp-gymnastik. Idag består föreningen av 900 medlemmar med verksamhet inom både träning och tävlingsgymnastik. 2018 bytte föreningen namn till Sofia Gymnastikförening för att inkludera samtliga medlemmar.

## Verksamheten höstterminen 2021

Föreningen har under hösten anordnat både lovläger och tematräningar utöver ordinarie verksamhet. Ett roligt inslag som varierar träningen. För våra ledare har vi haft en utbildningsdag samt i vår större satsning på ungdomsledare har vi haft hela tre träffar med en övernattnings ute på Lillsved. Föreningens tävlingsslag som tränar tre gånger i veckan har även stått på tävlingsgolvet igen efter två års längtan.

## Sociala medier

Via vårt Instagramkonto [@sofiagymnastikforening](#), samt Facebooksida [Sofia Gymnastikförening](#) kan ni följa vår dagliga verksamhet i hallen. Många av våra lag har även egna Instagramkonton som ni kan hitta genom delningar på vårt föreningskonto.

## Sofia Gymnastikförening

**Hemsida:** [www.sofiagf.se](http://www.sofiagf.se)

**Mejl:** [kansli@sofiagf.se](mailto:kansli@sofiagf.se)

**Telefon:** 070-7899039  
Telefontid måndagar 14.00-16.00

**Facebook:** Sofia Gymnastikförening

**Instagram:** [sofiagymnastikforening](#)

**Header:** My Matson

## Tack till vår sponsor

Röhnisch är ett svenskt företag som erbjuder träningskläder i damstorlekar av god kvalitet. För alla medlemmar erbjuder Röhnisch 30% rabatt i sin butik på Norrlandsgatan 21. Rabatten gäller på ordinarie priser vid uppvisande av medlemskort som ni finner genom Sportadmins medlemsapp.

# R Ö H N I S C H

Önskar du eller ditt företag sponsra föreningen?  
Kontakta då oss via mejl.